

## ШАШЛЫК на кефире

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Свинина 2 кг

Лук 3 штуки

Смесь специй для мяса на гриле 1 штука

Кефир 1%-ый 500 мл

### Способ приготовления :

Нарезать лук. Мясо промыть нарезать небольшими кусочками в чашку, посыпать специями и перемешать тщательно.

Взять чистую 3-х литровую банку, на дно посыпать лук, потом выложить слой мяса, лук, мясо... верхний слой должен быть лук. Залить кефиром, легонько покрутить банку, чтобы выпустить воздух, закрыть крышкой и поставить в холодильник на ночь.

Жарку шашлыка производить на берёзовых углях.